



Воспитать детей физически совершенными, значит, добиваться, чтобы они с ранних лет были здоровыми и закаленными.

Для решения задач укрепления здоровья дошкольников в группе 6-7 лет «Умняшки» воспитатели Зева Л. В., Фарленкова Г. А. используют различные средства физического воспитания: гигиенические, естественные силы природы, физические упражнения, эффективно воздействующие на детский организм.

Двигательные действия, подобранные педагогами достаточно разнообразны. Они способствуют удовлетворению потребности ребенка в движении и одновременно развивают его.

Воспитанники группы «Умняшки» с удовольствием участвуют во всех городских спортивных мероприятиях: «Зимние забавы», лыжные гонки, «Снайпер баскетбола», «Троеборье». Дошколята демонстрируют ловкость, быстроту, меткость, стремление к победе. Дети умело и быстро справляются с поставленной задачей. Но не только физическая подготовка детей и выносливость стали залогом успеха, большую роль сыграла поддержка родителей и организатора активной физкультурной деятельности в детском саду Мальцевой Т. Ю., а так же слаженный и командный дух наших маленьких спортсменов.

Мы гордимся вами!

Материал подготовили:

Зева Л. В. Фарленкова Г. А.



