

Сегодня поговорим о том:

- как и из чего составляют меню для детей в детском саду;

- как организовать индивидуальное меню для ребенка;

и о том от чего зависит количество приемов пищи.

**МЕНЮ В ДЕТСКИХ САДАХ
ФОРМИРУЕТСЯ ПО ПРАВИЛАМ:**

- ✓ Рассчитывается на две недели и больше и утверждается руководителем организации
- ✓ Составляется с учетом энергетической потребности детей по установленному набору продуктов
- ✓ Содержание белков должно обеспечивать 12-15% от калорийности рациона, жиров 30-32% и углеводов 55-58%

Министерство образования и молодежной политики Свердловской области

Примерным меню должно быть предусмотрено ежедневное использование в питании детей:

молока, кисломолочных напитков, мяса (или рыбы), картофеля, овощей, фруктов, хлеба, круп, сливочного и растительного масла, сахара, соли.

Остальные продукты (творог, сметана, птица, сыр, яйцо, соки и др.) **включаются 2-3 раза в неделю**

Министерство образования и молодежной политики Свердловской области



Количество приемов пищи зависит от времени пребывания детей в детском саду.

 8-10 часов	 3-4 раза
11-12 часов	 4-5 раз
13-24 часа	 5-6-разовое питание

Министерство образования и молодежной политики Свердловской области



Родителей информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивая **ежедневное меню** в каждой групповой ячейке.

МЕНЮ
на 20 апреля

наименование
объем порции
замена блюда

В меню указывается **наименование блюда** и **объем порции**, а также **замены блюд** для детей с пищевыми аллергиями и сахарным диабетом

Министерство образования и молодежной политики Свердловской области



Детские сады при наличии медицинского заключения обязаны **обеспечивать питание детей, страдающих аллергическими заболеваниями, пищевой непереносимостью отдельных видов продуктов, сахарным диабетом**



Для организации индивидуального питания (по медицинским показаниям) **необходимо направить заявление на имя руководителя образовательной организации** в соответствии с медицинским заключением

Министерство образования и молодежной политики Свердловской области