«Движение – это жизнь. Ничто так не истощает и не ослабляет человека, как продолжительное физическое бездействие».

Аристотель

Воспитание в ребенке желание вести здоровый образ жизни — одна из основных задач нашего государства.

Детский сад, как первая ступень непрерывного образования, должен обеспечить охрану здоровья детей и стать «школой здорового стиля жизни». Воспитанию у детей привычек, а затем и потребностей в здоровом образе жизни, формированию навыков принятия самостоятельных решений, поддержания и укрепления своего здоровья, т.е. становления позиции созидателя в отношении собственного здоровья и здоровья окружающих.

Воспитанники нашего детского сада занимают активную позицию и принимают участие в спортивных мероприятиях, которые проходят в нашем детском учреждении и в городе.

15 апреля группа № 2 «Капельки» стали участниками городского спортивного конкурса «Красота и здоровье». Совместно с воспитателями В.В.Копылой , Г.М.Галиной и музыкальным руководителем М.В.Костяковой дети подготовили и представили конкурсный номер «Морячки», в номинации «Степ-аэробика» и заняли почетное III место!

Поздравляем наших победителей!!! Так держать!!!

Статью подготовила музыкальный руководитель М.В.Костякова.