



Всем известно, что: Спорт - залог здоровья!

В конце января по всей России стартовала Всероссийская массовая лыжная гонка "Лыжня России 2023". Наш детский сад, и наша группа не остались в стороне. Самостоятельно без помощи родителей дети преодолели дистанцию в 300 метром. Принявшие участие - получили в подарок упаковку витамин и бодрость духа!

Мероприятие прошло интересно и с забором - дети подбадривали друг друга, и проявляли взаимовыручку, получив огромное удовольствие, заряд бодрости и массу позитивных впечатлений. Целью этого мероприятия является развитие, ловкости, быстроты, выносливости, выдержки и привычки заниматься спортом! Мы уделяем особое внимание физическому развитию наших воспитанников и формируем у них полезные привычки, и в том числе привычку вести здоровый образ жизни занимаясь спортом в любую погоду!

Самое ценное, что есть у человека - это жизнь, а самое ценное в жизни - это здоровье, и чтобы его сохранить нужно заниматься спортом, быть активным и выносливым!

И вы будьте здоровы!



