

23.09.2025 г. в нашем детском саду прошло спортивное мероприятие «Зарядка с чемпионом» Основной целью акции являлось формирование устойчивого, позитивного отношения воспитанников к ведению здорового образа жизни и приобщение к регулярным занятиям физической культурой и спортом. Приглашенным гостем была Володькина Любовь Валерьевна кандидат в мастера спорта по каратэ, чемпион и призер международных, всероссийских, региональных и областных соревнований. Дети восхищенными глазами смотрели, как тренер проводил тренировку. После показательных упражнений дошколята задавали интересующие их вопросы, на которые не только получали ответ, но и могли увидеть своими глазами тот или иной захват. А после интервью им предоставилась возможность самим поучаствовать в настоящей тренировке.

Все участники чемпионской зарядки на свежем воздухе получили заряд положительных эмоций!!! Детский сад №53 выражает благодарность Володькиной Любови Валерьевне за плодотворное партнерство и большой личный вклад каждого из вас в дело развития и воспитания подрастающего поколения! Мы вместе делаем общее дело – вкладываем в души наших детей вечные ценности, позволяющие вырастить из маленького человека достойного и здорового гражданина своей страны.

«Каждый день зарядку делай,  
Будешь сильным, будешь смелым!»