



Консультация для родителей.

Чтение ребенку на ночь не только улучшает взаимоотношения между ребенком и родителями, но и развивает его речевые навыки.

Современные реалии таковы, что взрослые загружены делами и повседневными заботами, нередко на ребенка у родителей просто не остается ни времени, ни сил. Когда малыш ложится спать, он просит почитать ему, но мамы и папы нередко отказывают ему в этом, а зря – чтение на ночь ребенку приносит много пользы.

Почему полезно читать ребенку на ночь?

Расширение словарного запаса. Чтение способствует тому, что ребенок узнает новые слова. Причем он знакомится с ними в предложениях, что позволяет лучше их освоить. Во время чтения нужно объяснять малышу все непонятные и незнакомые слова. Такой способ позволяет в ненавязчивой форме расширить словарный запас ребенка.

Развитие речи у детей. Важно, чтобы родители читали ребенку внятно и правильно произносили слова, в таком случае у малыша будет формироваться правильное произношение. В случае, если мамы и папы будут совершать ошибки, велика вероятность, что и ребенок будет говорить неправильно.

Общее развитие. Во время чтения малыш учится слушать, анализировать, фантазировать, он изучает новые слова, испытывает различные эмоции. Все это формирует гармоничную личность. Если вы считаете, что раннее развитие важно для вашего малыша, то включите в программу и совместное чтение, в таком случае вы увидите большой эффект.

Улучшение отношений с родителями. Когда вы читаете своему ребенку, вы проводите с ним свое время, малыш чувствует свою значимость и ощущает вашу любовь. Совместные занятия улучшают взаимоотношения между родителями и их ребенком.

Духовное развитие ребенка. Обычно родители читают детям сказки, которые учат правильным поступкам, доброте, ответственности. Все это положительно сказывается на духовном развитии малыша.

Здоровый сон. Нередко детей приходится долго укладывать, причины могут быть разные – боязнь оставаться в темной комнате, возбужденность после активных игр. Во

время чтения ребенок успокаивается, он находится рядом с родителем, что дарит ему чувство защищенности. Конечно, в таких условиях малыш быстрее уснет и вряд ли будет мучиться от кошмаров.

Советы родителям.

Можно получить большую пользу от чтения ребенку на ночь, но для этого важно родителям соблюдать определенные правила. Самое главное – это верно выбрать книгу. Лучше всего брать не простые рассказы, а поучительные истории. Лучшим вариантом будут сказки. Такое чтение не только развлекает ребенка, но и развивает духовно. С помощью книг можно научить доброте, отзывчивости, сопереживанию.

Ребенок хорошо чувствует эмоции других людей, поэтому если родители будут читать ему из необходимости и без удовольствия, малыш обязательно заметит. В таком случае чтение на ночь не принесет удовольствия ни вам, ни ему, даже может привести к тому, что ребенок будет воспринимать чтение как необходимость. Как уже говорилось, малыш будет запоминать и копировать ваше произношение, поэтому нужно читать внятно, правильно расставляя ударения, тогда и ребенок запомнит, как верно говорить.

Обсуждайте с ребенком прочитанное, спрашиваете, интересно ли ему, как бы малыш поступил на месте героя. Развивайте в нем мышление, умение логически рассуждать. Чтение ребенку на ночь – это не только увлекательный процесс, но и познавательный. Подготовка к детскому саду пройдет эффективнее, если читать своему малышу. Когда ребенок будет постарше, можно постепенно учить его, а после читать вместе с ним. Тогда он быстрее научится чтению, а также это позволит ему привить любовь к книгам, что так важно в будущем, когда ребенок пойдет в садик и школу.

Не забудьте после прочтения сказки перед сном поцеловать своего ребенка и пожелать ему спокойной ночи. Дети быстро растут, поэтому успеете побольше побыть наедине со своим малышом.

Что читать перед сном маленьким детям?

Сегодня родителей, которые читают своим детям сказки перед сном, становится все меньше. Большинство из нас предпочитают включить ребенку «мультик» и спокойно заняться своими делами. А как же интеллектуальное и духовное общение?

Психологи утверждают, что сказки, которые родители читают своим детям перед сном, не только развивают у ребенка воображение, расширяют кругозор, но и духовно его обогащают. Кроме всего прочего, вечерний ритуал чтения сказок, сближает родителей с детьми, позволяя им полноценно общаться.

В дневной круговерти современным родителям постоянно некогда. Некогда – подробно и доступно ответить на заданный ребенком вопрос. Некогда – выслушать малыша, разделить его волнения и переживания. Некогда — поговорить по душам. Вечернее чтение сказок – это великолепная возможность побыть с ребенком наедине,

полностью сфокусироваться на его мироощущении. Сказка – это идеальный помощник в формировании у ребенка высоких нравственных идеалов. Сказки – не просто незамысловатые истории, это – универсальные, развивающие программы, помогающие нашим детям освоиться в этом мире. Недаром в психологии есть направление, которое так и называется «сказкотерапия».

Банальное чтение сказок перед сном может помочь избавиться вашему ребенку от навязчивых страхов, найти решение детских проблем, подготовиться к непростой взрослой жизни. Чтение сказок на ночь позволяет родителям лучше узнать своего ребенка. Даже самый непослушный малыш готов воспринимать любую информацию в «волшебной обертке». Сказка является максимально эффективным методом коррекции поведения ребенка. Совместное чтение способствует налаживанию эмоционального контакта между родителем и ребенком. Как утверждают ученые, дети, после прочтения сказки, быстрее засыпают и спят безмятежно. Их психика более устойчива, их эмоциональный интеллект выше, а память лучше.

В начале статьи мы хотели напомнить родителям о бесценной пользе сказок. Надеемся, что у нас это получилось. В этой статье мы хотим предложить вниманию родителей список литературы для детей двух, трех лет. Мы понимаем, что далеко не каждая сказка из нашего списка может понравиться вам и вашему ребенку. Поэтому, безусловно, выбор остается за родителями. Именно они будут решать, какие произведения читать перед сном своему малышу. И, конечно же, мы составили отдельный список русских народных сказок.

Сказки и истории для чтения перед сном для детей 2-3 лет — список.

В современном обществе, как никогда, возросло значение русских народных сказок. «Новомодные» авторы очень часто пишут сказки, которые выполняют исключительно развлекательные функции. В результате чего, значение сказки в нравственном и духовном воспитании детей теряет свою актуальность. Некоторым родителям ошибочно кажется, что все сказки одинаковы. Но это далеко не так. Именно народная русская сказка передает мудрость многих поколений и открывает перед родителями поистине безграничные педагогические возможности.

Основные преимущества русских народных сказок:

Захватывающий сюжет и глубина идей.

Высокая воспитательная направленность.

Напевный, поэтический язык.

Часто-повторяющиеся определения, которые легко заучивают дети.

Особая динамичность повествования.

Тексты отличаются образностью и выразительностью.

Народные сказки доступны и понятны для самых маленьких слушателей.

Русская сказка в полной мере раскрывает философию, этику и эстетику нашего народа.

Русский фольклор учит детей:

Послушанию.

Милосердию и толерантности.

Дружелюбию.

Общительности.

Доброте.

Усердию.

Бескорыстию.

Трудолюбию.

Например, сказка «Теремок» знакомит малышей с понятием «дружба». Сказка «Гуси-лебеди» учит любви, послушанию и ответственности.

Список русских-народных сказок, песенок и потешек для детей 2-3 лет:

Репка.

Царевна-лягушка.

Кот, петух и лиса.

Пузырь, соломинка и лапоть.

Заюшкина избушка.

Пых.

Как коза избушку построила.

Благородный медведь.

Болтливая птичка.

Горшочек каши.

Заяц-хвоста.

Русские народные потешки:

Ладушки, ладушки.

Мишка косолапый.

Сорока-белобока.

Рано-рано поутру.

Каравай.

Водичка-водичка.

Сказки-засыпалочки перед сном:

Сказка про оленя, который не мог уснуть.

Ирис Ревю. Как Тиша сон искал.

Андрей Пркофьев. Заячья лапка.

Мария Шкурина. Медитативная морская сказка.

Сказка про носорога, который не мог заснуть.

Червячки и ежик.

Наталья Яценко. Как тигренок Полосатик искал клад.

Как перебраться через ручей.

Сказка о семи зайчиках.

Щенок Гав-гав.

Как маленькая зебра и Полосатик мерились полосками.

Полосатик в зоопарке.

Где спят облачка-овечки?

Почему Полосатики не летают, как птицы?

Кот Барсик и червячки в кепочках.

Валентин Постников. Колыбельная сказка.

Как читать сказку на ночь ребенку: советы.

Малышам в возрасте двух лет детские психологи рекомендуют читать на ночь простые сказки, главными героями которых являются животные. Для вечернего чтения

прекрасно подойдут сказки: «Колобок», «Курочка Ряба», «Теремок». Детские психологи настаивают, чтобы сказки и потешки звучали для детей в народном варианте. Именно эти три сказки рекомендуют к обязательному прочтению в этом возрасте сказкотерапевты. Вовсе не обязательно стараться прочитать сказку за один вечер. Можно растянуть ее чтение на несколько дней. В этом случае двухлетний малыш с нетерпением будет ждать продолжения истории. Извечная проблема укладывания малыша в постель отпадет сама собой. Во время чтения сказок детям двух-трех лет следует делать паузы, выделять голосом определенные фразы, просить ребенка повторить слова и предложения. Специалисты утверждают, что в два года детишки уже могут внимательно следить за повествованием и улавливать суть сказки. В три года настольными книгами малыша должны стать не только русские народные сказки, но и занимательные история, написанные русскими классиками и современными авторами. Например: «Гуси-лебеди», «Маша и медведи», «Сказки о глупом и умном мышонке» С. Маршака, «Бабушкин огород» и «Яблоко» В. Сутеева, «Сказка про кроватку» Татьяны Холкиной, «Про Катюшкину Капризку» Ольги Быковой. Сказки должны быть написаны простым и понятным языком, повествование должно быть легким для восприятия, а концовка сказки позитивной. В три года с детьми уже можно и нужно обсуждать прочитанное, интересоваться их мнением по поводу поведения того или иного сказочного героя. Одну и ту же сказку можно (а, по мнению, некоторых специалистов – нужно) читать несколько раз. То есть желательно, чтобы ребенок запомнил сюжет и мог сам его пересказать.

Чтение на ночь детям – это не просто милая семейная традиция. Читая малышу на ночь сказки, родители не только доставляют ему удовольствие, но и выполняют несколько важных задач. Совместное чтение сказок перед сном расслабляет ребенка, дарит ему приятные эмоции – залог чудесных сновидений. Кроме того, наличие определенного вечернего ритуала также помогает детям засыпать быстрее. Сказка на ночь — это своего рода пожелание спокойной ночи. Только не короткое или небрежное, а длинное и обстоятельное, пропитанное любовью, нежностью и заботой. Сказка на ночь — это общение с малышом на волшебном, понятном ему языке, это маленькие безопасные уроки жизни.

Попробуйте и Вам обязательно понравится!





