



Быть в движении – значит укреплять здоровье.

Каждый родитель хочет видеть своего малыша здоровым, весёлым, физически развитым. Наряду с совершенно естественной заботой о чистоте своего тела, удовлетворении потребности в пище крайне необходимо обеспечить и потребность в движениях.

Мы, педагоги группы 3 – 4 лет №9 «Умняшки» Земова Л. В., Фарленкова Г. А. считаем, что важным фактором, оказывающим разностороннее влияние на укрепление детского организма, является физическая культура.

В нашем дошкольном учреждении сложились свои спортивные традиции, оказывающие влияние на уровень физического воспитания в детском саду.

Наряду с детьми старших групп наши малыши впервые приняли участие в традиционном Всероссийском дне бега «Кросс нации». В ходе забега определились победители: Гирев Дима, Щёкотов Егор, Лихачёв Ваня, Полуботко Варя, Мельникова Саша, Пролыгина Карина. Победители были награждены грамотами, а участники забега – сертификатами.

Массово, зрелищно, весело прошла зарядка с чемпионами Горелкиным Е. А. и Калугиным И. А. Не остались в стороне и педагоги. Любовь Владимировна вместе с детьми выполняла все упражнения и показала отличную физическую форму.

Сколько радости и восторга принесла футбольная тренировка! Спортивный тренер Горелкин Е. А. провёл с дошколятами мастер класс: учил правильно «вести» мяч, давать «пас» товарищу, бить по воротам. После таких тренировок малыши все готовы стать чемпионами! Желание заниматься спортом возникло не только у детей, но и у родителей, которые принимали активное участие во всех спортивных мероприятиях, проводимых в детском саду.

Мы, педагоги группы, родители и воспитанники группы благодарим Мальцеву Т. Ю., ответственную за физическую подготовку в ДОУ №53 за отлично организованные спортивные мероприятия. Она умеет зарядить своей энергией, оптимизмом, задором не только родителей и их детей, но и сотрудников детского сада. Даёт посыл заниматься спортом, вести здоровый образ жизни и является примером для педагогов.

Материал подготовили: Фарленкова Г. А. Земова Л. В.



