



Зима - прекрасное время для занятия активными видами спорта. Ежегодно мы проводим спортивный праздник «Зимние забавы». Время проведенное зимой на свежем воздухе, положительно сказывается как на физическом, так и на эмоциональном состоянии человека и приносит огромную пользу. Праздник был приурочен к дню рождения Снеговика. Главным героем был на спортивном досуге – Снеговик. Мы играли с ним в снежки, катались на тюбинге, снегокате, снегосамокате. На участке играли в «Ловишки» в лабиринте. А затем брали снежную крепость!

Благодаря подвижным играм совершенствуется физическое развитие ребенка. Во время подвижных игр происходит тренировка различных групп мышц, развивается координация движений, а также быстрота реакции, сила, выносливость, воля к победе.

Обучаясь различным видам движений, ребенок активно задействует и мыслительные операции, что способствует его психическому развитию. Исследования последних лет доказывают, что чем выше двигательная активность ребенка, тем быстрее развивается его речь.

Заряд бодрости и положительных эмоций принес спортивный праздник, а это обеспечит детям здоровье и гармоничное развитие.

Главное – побольше фантазии и поменьше лени – и зима станет поразительно веселой и запоминающейся для ребенка!

Мальцева Т.Ю.





