



Здравствуй дорогой читатель!

Хочу обратить твое внимание на то что, сейчас в наш современный век - проблема наркомании, токсикомании, алкоголизма и табакокурения прогрессирует, особенно среди подрастающего поколения. И это - страшно! Если вы хотите уберечь своего ребёнка от этих пагубных привычек, нужно обязательно разговаривать и объяснять ребёнку чем это чревато: - психическими и соматическими расстройствами; - физической зависимостью;

- изменением личности;
- потерей работоспособности;
- нарушением мозговой деятельности;
- и наконец преждевременная смерть;

Чтобы избежать этого: вовремя обратите внимание на поведение и внешний вид ребёнка, его реакцию. Больше уделяйте времени своим детям, приобщайте их к здоровому образу жизни.

Каким вырастет будущее поколение во многом зависит от семьи.

Давайте будем бдительными и убережем подрастающее поколение.

Были рады поделиться информацией.

Курение



Курение – самая распространенная причина преждевременной смерти и потери работоспособности. В целом в мире курение убивает более 3 млн. человек в год и укорачивает жизнь в среднем на 20 – 25 лет. Курение увеличивает риск развития рака легких, мочевого пузыря, желудка. Нарушается мозговое кровообращение, поражается костная система. Страдает и вся нервная система: Появляется раздражительность, частая смена настроений, повышенная утомляемость;

Ты можешь избежать всего этого, если откажешься от курения!

Алкоголизм

Алкоголизм – тяжелое хроническое заболевание, которое начинается с самых легких, почти незаметных для других симптомов и заканчивается тяжелыми осложнениями, ведущими к инвалидности или к смерти. Алкоголизм, как известно, не только тяжелая психическая болезнь, при которой человек становится рабом своей пагубной привычки, но и она сопровождается поражением всех внутренних органов.



Наркомания

Наркотики – природные и синтетические вещества, вызывающие наркоманию. Основным эффектом, оказываемым приемом наркотиков на организм человека, является наркотическое опьянение, но наблюдается также ряд характерных побочных эффектов. В частности, они вызывают **привыкание** и **зависимость** как психическую, так и физическую



Скажи



Мы выбираем здоровый образ жизни!

Памятка для родителей по профилактике наркомании и токсикомании среди подростков.

Уважаемые родители!

Обращаем ваше внимание на то, что в настоящее время проблема наркомании и токсикомании прогрессирует все больше среди молодого поколения.

Если ваш ребенок находится в какое-то время вне вашего внимания, то вам просто необходимо присматриваться к нему, чтобы вовремя заметить, не стал ли он «жертвой» наркомании.

Вы хотите уберечь своего ребенка от пагубных привычек? Тогда прочтите для себя ряд наших советов:

- Как заметить, что подросток начал употреблять наркотические вещества?
- Как подросток становится наркоманом и токсикоманом?
- Почему он решает попробовать то или иное вещество?

Наркомания и токсикомания – это тяжелые хронические заболевания, причиной которых является употребление психоактивных веществ **ПАВ** (лекарственных препаратов, химических и растительных веществ), характеризующиеся развитием психической (болезненное стремление вновь и вновь испытывать это измененное состояние), и как в следствие, физической зависимости, психическими и соматическими расстройствами, изменением личности.

Это происходит вследствие перестройки организма под действием постоянного поступления наркотика. Как только действие наркотика прекращается, наступает тяжелое состояние, которое наркоманы называют «ломкой», медики – «абстиненцией» (синдром отмены).

